


## Eltern-ABC des TCEK

September 2023

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Nachfolgend finden Sie einige Stichworte mit den entsprechenden Erläuterungen, welche Sie darin unterstützen sollen, sich in der Tennis-Welt und im TC Ebnat-Kappel zurecht zu finden. Sollten Sie noch weitere Fragen haben, wenden Sie sich am besten an die Trainer:Innen oder an die juniorenverantwortliche Person.

<b>Absenzen</b>	Sind direkt dem Trainer oder der Trainerin zu melden.
<b>Allergien und Asthma</b>	Bitte auf der Anmeldung vermerken.
<b>Altersklassen</b>	Wir unterscheiden zwischen folgenden Altersklassen: <ul style="list-style-type: none"><li>○ Kids (bis 12 Jahre)</li><li>○ Juniors (13-20 Jahre)</li></ul>
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung zu den Trainings erfolgt jeweils im Frühling. Das Anmeldeformular finden Sie auf <a href="http://www.tcek.ch">www.tcek.ch</a> . Wenn Ihr Kind bereits im Vorjahr das Training besucht hat oder jemand aus der Familie Mitglied ist, bekommen Sie die Anmeldung direkt per E-Mail.
<b>Austritt</b>	Ein Austritt ist gemäss Statuten bis spätestens 31.12. zu melden. Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft im TCEK automatisch um ein Jahr.
<b>Bälle</b>	 rote Bälle (Stage 3) Der rote Tennisball ist speziell für Tennistrainer entwickelt, die Tennisunterricht für Kinder auf Stage 3 Niveau geben. Er ist aus Schaum gefertigt, dadurch prallt der Ball langsamer ab. Ein Kind hat dadurch mehr Zeit, den Schlag auszuführen. Der Stage 3 Ball ist für Kinder und Anfänger bis zu 9 Jahren geeignet und wird auf einem Kleinfeld gespielt.



### orange Bälle (Stage 2)

Die orangen Tennisbälle sind perfekt für Kinder geeignet, die gerade mit dem Tennis-Training begonnen sind, aber bereits erste Fertigkeiten entwickelt haben. Diese Bälle haben eine orange Farbe und sind langsamer. Sie werden auf 3/4 des Platzes gespielt.



### grüne Bälle (Stage 1)

Die grünen Tennisbälle sind weicher und speziell für Tennisanfänger entwickelt. Sie sind durch den speziell abgestimmten Ballkern 25% langsamer und 10% leichter als normale Tennisbälle. Durch das verlangsamte Spiel können gezielt Spieltechniken gelernt werden. Gespielt wird auf dem ganzen Platz. Stage 1 Bälle dienen als Vorbereitung auf das richtige Tennisspiel mit den Hartbällen.



### Hartbälle

Es gibt unterschiedliche Hartbälle. gasgefüllte und drucklose.

- Drucklose Tennisbälle sind haltbar und daher ideal für eine längere Verwendung. Zudem werden diese oft auch auf weicheren Tennisplätzen verwendet. Aufgrund der Langlebigkeit sind sie ideal für das Training geeignet. Der Druck des Kerns ist zur Umgebung unverändert, somit gibt es keinen veränderten Innendruck.
- Gasgefüllte Bälle sind leichter und schneller und daher gut für Profis geeignet, während die drucklosen Bälle etwas langsamer und schwerer sind und solide Tennisbälle für Anfänger darstellen.

#### **cool & clean**

An Junior:innen-Anlässen verzichten wir konsequent auf Alkohol und Tabakwaren.

#### **HV**

Als Mitglied sind bereits die Junior:innen und die Kids an die Hauptversammlung eingeladen. Die Einladung erfolgt per E-Mail oder per Post.

#### **Hygiene**

Das Duschen nach dem Training in den Garderoben ist möglich.

#### **Jahresbeitrag**

Der Jahresbeitrag wird jeweils nach der HV per Einzahlungsschein in Rechnung gestellt. Die aktuellen Beiträge entnehmen Sie bitte der Vereins-Homepage unter [www.tcek.ch](http://www.tcek.ch).

<b>Karriere</b>	<p>Es gibt im Tennissport viele Möglichkeiten, sich mit anderen zu messen: Turniere, die Junioren-Meisterschaft und später eine der grössten Breitensport-Meisterschaften der Schweiz: der «Interclub».</p> <p>Die Mannschaften leben von engagierten Captains und Mitspieler:innen. Der Vorstand unterstützt die Junior:innen beim Bilden von Mannschaften.</p>
<b>Kids Tennis</b>	<p>Mit der Kids Tennis High School hat Swiss Tennis ein modernes Ausbildungsprogramm für Kinder von 5 bis 12 Jahren geschaffen.</p> <p>Das Dach des Kids Tennis Programms bilden 80 Lernziele in den vier Ausbildungsbereichen «persönliche Entwicklung», «bewegen lernen», «Tennis spielen», und «Tennispielen lernen».</p> <p>Kids Tennis basiert auf dem J+S Kindersport Programm und dem weltweiten Lernsystem «Tennis 10s».</p> <p>Die Ausbildung geschieht in den drei Stufen rot, orange und grün, wobei Platzgrösse und Ballhärte jeweils zunehmen.</p> <p>Weitere Infos finden Sie unter <a href="http://www.kidstennis.ch">www.kidstennis.ch</a>.</p>
<b>Kontaktperson</b>	<p>Für Fragen zum Tagesbetrieb, Trainingsinhalten, etc.: Trainer:in (gem. Gruppeneinteilung)</p> <p>Für Organisatorisches zum Juniorenwesen: Juniorenverantwortliche Person, <a href="mailto:junioren@tcek.ch">junioren@tcek.ch</a>.</p> <p>Für alles Weitere: <a href="mailto:info@tcek.ch">info@tcek.ch</a>.</p>
<b>Lizenzen</b>	<p>Lizenzen sind für manche Turniere notwendig. Die Kosten dafür sind bereits im Jahresbeitrag enthalten. Die Lizenz kann bei Trainer:innen oder der juniorenverantwortlichen Person bestellt werden.</p>
<b>Material</b>	<p>Folgende Sachen braucht Ihr Kind, um an den Trainings teilzunehmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aussenturnschuhe oder Hallenschuhe, je nach Wetter</li> <li>○ Trinkflasche</li> <li>○ Sportsachen</li> <li>○ evtl. Racket: zu Beginn stellen wir diese gerne zur Verfügung. Es macht aber auch Sinn, ein eigenes Racket zu besitzen (lassen Sie sich von einem Kauf im Fachhandel beraten).</li> </ul>
<b>Meisterschaft</b>	<p>Die Junioren-Interclub-Saison findet jeweils vor den Sommerferien statt. Die Kinder vertreten Ihren Tennisclub in mehreren Begegnungen gegen andere Tennisclubs im Einzel und im Doppel. Hat Ihr Kind Interesse, in einer Mannschaft zu spielen, vermerken Sie dies bitte auf der Anmeldung, oder sprechen Sie die Trainer:Innen oder juniorenverantwortliche Person an.</p>

<b>Mitwirkung von Eltern</b>	Ihre Hilfe können wir immer gebrauchen. Sei es als «helfende Hand» im Training, für Fahrdienste an Turniere und Meisterschaftsbegegnungen oder bei der Durchführung von Anlässen.
<b>Nebeneffekte</b>	Der Tennissport kann die Entwicklung eines Kindes positiv beeinflussen. Durch die Einbindung in eine Trainingsgruppe werden wichtige soziale Kompetenzen gefördert. Die sportliche Bestätigung schult vor allem die Koordination und die Schnelligkeit sowie das taktische Denken. Auch das Immunsystem und das Herz-Kreislauf-System werden gestärkt.
<b>Niederlagen</b>	Niederlagen gehören beim Tennissport – bis in die Weltspitze – dazu. Dies sollte auch von den Eltern akzeptiert werden. Heben Sie Positives hervor und loben Sie. So behält Ihr Kind die Freude am Tennis und am Wettkampf. Der nächste Match kommt bestimmt.
<b>Passivmitgliedschaft</b>	Wollen Sie den TCEK unterstützen, aber nicht selber spielen? Dann beantragen Sie doch auf <a href="http://www.tcek.ch">www.tcek.ch</a> eine Passivmitgliedschaft. Noch mehr freuen wir uns natürlich über weitere Aktivmitglieder. Eventuell lohnt sich eine Familienmitgliedschaft? Kontaktieren Sie uns für weitere Infos.
<b>Platzbenützung</b>	Ist für Mitglieder gratis. Beim Spielen mit Gästen erheben wir eine Gebühr von CHF 5 (für Junior:innen als Gäste) oder CHF 10 (für Erwachsene als Gäste). Junior:innen der TCs Ebnet-Kappel, Wattwil und Nesslau dürfen mit einem Mitglied des TCEK gratis auf unserer Anlage spielen. Bitte machen auch Sie ihre Kinder darauf aufmerksam, dass die Sandplätze nach dem Spiel mit dem Netz abgezogen werden und die Anlage sauber verlassen wird.
<b>Probetrainings</b>	Ein Einstieg während der Saison ist nicht optimal, aber möglich. Melden Sie sich dafür bei der juniorenverantwortlichen Person oder bei unseren Trainer:innen. Gerne lassen wir Ihr Kind in unseren Trainingsgruppen «schnuppern».
<b>Racket</b>	Kinder benötigen Rackets, die ihrem Alter und ihrer Grösse entsprechen. Die meisten Anbieter von Tennisschlägern verfügen über Kindergrössen. Wir empfehlen, den Kindern kein allzu teures Racket zu kaufen, da sie dessen Vorteile noch nicht ausnützen können.
<b>Rechte und Pflichten</b>	Finden Sie in den Statuten auf <a href="http://www.tcek.ch">www.tcek.ch</a> .
<b>Schlechtwetter</b>	Der TCEK verfügt leider nicht über eine Tennishalle. Bei Schlechtwetter findet darum ein polysportives Training in einer Turnhalle in Ebnet-Kappel statt.

<b>sportvereint</b>	Unser Tennisclub ist ein sicherer Ort für alle, die am Tennissport Freude haben. Diskriminierungen jeglicher Art haben keinen Platz.
<b>SwissTennis</b>	Der Dachverband der Schweizer Tennisclubs. Auf der Website <a href="http://www.swisstennis.ch">www.swisstennis.ch</a> finden Sie Infos zu Turnieren, zum Meisterschaftsbetrieb und zum Tennissport in der Schweiz im Allgemeinen.
<b>Trainingszuschauer</b>	<p>Wenn Sie während der Trainingseinheiten zuschauen wollen, sind Sie herzlich willkommen. Halten Sie sich allerdings während des Trainings mit Ratschlägen und Anweisungen zurück. Ihr Kind wird von sich aus auf Sie zukommen, wenn es Ihre Hilfe braucht.</p> <p>Auch unsere Trainer:innen können in gewissen Situationen für Ihre Hilfe dankbar sein. Klären Sie mit den betreffenden Trainer:innen ab, ob und wie Sie sich am besten, im Sinne der Kinder, einbringen können.</p>
<b>Turniere</b>	Turniere werden jeweils von den einzelnen Tennisclubs durchgeführt. Auf <a href="http://www.kidstennis.ch">www.kidstennis.ch</a> finden Sie Turniere für Ihr Kind.
<b>Vereinsanlässe</b>	Anlässe können nur mit ausreichend Helfenden durchgeführt werden. Hier erwarten wir von allen Mitgliedern (auch von den Junior:innen) eine aktive Teilnahme.
<b>Verletzungen</b>	Verletzungen können auch im Tennis passieren. Am häufigsten sind übertretene Fussgelenke. Deshalb empfehlen wir allen Kids und Junior:innen gute Turnschuhe. Damit können schon viele Verletzungen vermieden werden.
<b>Verpflegung</b>	Wenn Kinder Sport treiben, brauchen sie ausreichend Energie. Ihr Kind sollte also nicht hungrig zum Training kommen. Vor, während und nach dem Training ist die ausreichende Flüssigkeitsaufnahme zwingend notwendig.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.

Dokumenthistorie:

2020 Verfassung Marc Nyffeler

2023 Überarbeitung Martina Scheiwiller