

Eltern-ABC des TCEK

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Hat Ihr Kind erst kürzlich mit dem Tennisspielen begonnen und Sie finden sich in den vielen neuen Begriffen noch nicht zurecht? Nachfolgend finden Sie einige Stichworte mit den entsprechenden Erläuterungen, welche Sie darin unterstützen sollen, sich in der Tennis-Welt und im TC Ebnat-Kappel zurecht zu finden. Konnten wir immer noch nicht alle Fragen klären? Dann wenden Sie sich am besten an die TrainerInnen oder an den Junioren-Verantwortlichen.

Absenzen	Sind direkt dem Trainer oder der Trainerin zu melden.
Allergien und Asthma	Bitte auf der Anmeldung vermerken.
Altersklassen	Wir unterscheiden zwischen folgenden Altersklassen: <ul style="list-style-type: none">○ Kids (5-12 Jahre)○ Juniors (13-20 Jahre)
Anmeldung	Die Anmeldung zu den Trainings erfolgt jeweils im Frühling. Das Anmeldeformular finden Sie auf www.tcek.ch . Wenn Ihr Kind bereits im Vorjahr das Training besucht hat oder jemand aus der Familie Mitglied ist, bekommen Sie die Anmeldung direkt per E-Mail.
Austritt	Ein Austritt ist gemäss Statuten bis spätestens 31.12. zu melden. Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft im TCEK automatisch um ein Jahr.
cool & clean	An Junior:innen-Anlässen verzichten wir konsequent auf Alkohol und Tabakwaren.
HV	Als Mitglied sind bereits die Junior:innen und die Kids an die Hauptversammlung eingeladen. Die Einladung erfolgt per E-Mail oder per Post.
Hygiene	Das Duschen nach dem Training auf der Anlage ist nicht obligatorisch, aber möglich. Aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen sollen Kids und Junior:innen nach jeder sportlichen Aktivität duschen und die Kleidung wechseln.
Jahresbeitrag	Der Jahresbeitrag wird jeweils nach der HV per Einzahlungsschein in Rechnung gestellt. Die aktuellen Beiträge sind folgendermassen: <ul style="list-style-type: none">○ Kids CHF 90○ Juniors CHF 130○ Aktivmitglied CHF 340 *

- Ehepaar CHF 600 *
- Familien CHF 660 *
- Passive CHF 40

* im ersten Jahr zum halben Preis.

Karriere

Es gibt im Tennissport viele Möglichkeiten, sich mit anderen zu messen: Turniere, die Junioren-Meisterschaft und später eine der grössten Breitensport-Meisterschaften der Schweiz: der «Interclub».

Die Mannschaften leben von engagierten Captains und Mitspieler:innen. Der Vorstand unterstützt auch die Junior:innen beim Bilden von Mannschaften.

Kids Tennis

Mit der Kids Tennis High School hat Swiss Tennis ein modernes Ausbildungsprogramm für Kinder von 5 bis 12 Jahren geschaffen. Das Dach des Kids Tennis Programms bilden 80 Lernziele in den vier Ausbildungsbereichen «persönliche Entwicklung», «bewegen lernen», «Tennis spielen», und «Tennispielen lernen».

Kids Tennis basiert auf dem J+S Kindersport Programm und dem weltweiten Lernsystem «Tennis 10s».

Die Ausbildung geschieht in den drei Stufen rot, orange und grün, wobei Platzgrösse und Ballhärte jeweils zunehmen.

Weitere Infos finden Sie unter www.kidstennis.ch.

Kontaktperson

Für Fragen zum Tagesbetrieb, Trainingsinhalten, etc.:
der Trainer (gem. Gruppeneinteilung)

Für Organisatorisches zum Juniorenwesen:
Marc Nyffeler, junioren@tcek.ch

Für alles Weitere: info@tcek.ch.

Lizenzen

Lizenzen sind für manche Turniere notwendig. Die Kosten dafür sind ebenfalls bereits im Jahresbeitrag enthalten. Die Lizenz kann bei Trainer:innen oder dem Junioren-Verantwortlichen bestellt werden.

Material

Die folgenden Sachen braucht Ihr Kind, um an den Trainings teilzunehmen:

- Aussenschuhe oder Hallenschuhe, je nach Wetter
- Trinkflasche

- Sportsachen
- evtl. Racket: zu Beginn stellen wir diese gerne zur Verfügung.
Es macht aber auch Sinn, ein eigenes Racket zu besitzen.

Meisterschaft	Die Junioren-Interclub-Saison findet jeweils vor den Sommerferien statt. Die Kinder vertreten Ihren Tennisclub in mehreren Begegnungen gegen andere Tennisclubs im Einzel und im Doppel. Hat Ihr Kind Interesse, in einer Mannschaft zu spielen, vermerken Sie dies bitte auf der Anmeldung.
Mitwirkung von Eltern	Ihre Hilfe können wir immer gebrauchen. Sei es als «helfende Hand» im Training, für Fahrdienste an Turniere und Meisterschaftsbegegnungen oder bei der Durchführung von Anlässen. Sprechen Sie sich einfach mit der jeweils verantwortlichen Person ab.
Nebeneffekte	Tennis kann die Entwicklung eines Kindes positiv beeinflussen. Durch die Einbindung in eine Trainingsgruppe werden wichtige soziale Kompetenzen gefördert. Die sportliche Bestätigung schult vor allem die Koordination und die Schnelligkeit sowie das taktische Denken. Auch das Immunsystem und das Herz-Kreislauf-System werden gestärkt.
Niederlagen	Niederlagen gehören beim Tennissport – bis in die Weltspitze – dazu. Dies sollte auch von den Eltern akzeptiert werden. Heben Sie Positives hervor und loben Sie. So behält Ihr Kind die Freude am Tennis und am Wettkampf. Der nächste Match kommt bestimmt.
Passivmitgliedschaft	Wollen Sie den TCEK unterstützen, aber nicht selber spielen? Dann beantragen Sie doch auf www.tcek.ch eine Passivmitgliedschaft. Noch mehr freuen wir uns natürlich über weitere Aktivmitglieder. Eventuell lohnt sich eine Familienmitgliedschaft? Kontaktieren Sie uns für weitere Infos.
Platzbenützung	Ist für Mitglieder gratis. Beim Spielen mit Gästen erheben wir eine Gebühr von CHF 5 (für Junior:innen als Gäste) oder CHF 10 (für Erwachsene als Gäste). Junior:innen der TCs Ebnat-Kappel, Wattwil und Nesslau dürfen mit einem Mitglied des TCEK gratis auf unserer Anlage spielen.

Probetrainings	Ein Einstieg während der Saison ist nicht optimal, aber möglich. Melden Sie sich dafür beim Junioren-Verantwortlichen oder bei unseren Junioren-Trainer:innen. Gerne lassen wir Ihr Kind in unseren Trainingsgruppen «schnuppern».
Racket	Wir empfehlen, den Kindern kein allzu teures Racket zu kaufen, da sie dessen Vorteile noch nicht ausnützen können. Kinder benötigen Rackets, die ihrem Alter und ihrer Grösse entsprechen. Die meisten Anbieter von Tennisschlägern verfügen über Kindergrössen. Gerne beraten Sie auch die Juniorentainer:innen.
Rechte und Pflichten	Finden Sie in den Statuten auf www.tcek.ch .
Schlechtwetter	Der TCEK verfügt leider nicht über eine Tennishalle. Bei Schlechtwetter findet darum ein polysportives Training in einer Turnhalle in Ebnat-Kappel statt.
sportvereint	Unser Tennisclub ist ein sicherer Ort für alle, die am Tennissport Freude haben. Diskriminierungen jeglicher Art haben keinen Platz.
SwissTennis	Der Dachverband der Schweizer Tennisclubs. Auf der Website www.swisstennis.ch finden Sie Infos zu Turnieren, zum Meisterschaftsbetrieb und zum Tennissport in der Schweiz im Allgemeinen.
Trainingszuschauer	Wenn Sie während der Trainingseinheiten zuschauen wollen, sind Sie herzlich willkommen. Halten Sie sich allerdings während des Trainings mit Ratschlägen und Anweisungen zurück. Ihr Kind wird von sich aus auf Sie zukommen, wenn es Ihre Hilfe braucht. Auch unsere Trainer:innen können in gewissen Situationen für Ihre Hilfe dankbar sein. Klären Sie mit den betreffenden Trainer:innen ab, ob und wie Sie sich am besten, im Sinne der Kinder, einbringen können.
Turniere	Turniere werden jeweils von den einzelnen Tennisclubs durchgeführt. Auf www.kidstennis.ch finden Sie sicher die richtigen Turniere für Ihr Kind.
Vereinsanlässe	Anlässe können nur mit ausreichend Helfenden durchgeführt werden. Hier erwarten wir von allen Mitgliedern (auch von den Junior:innen) eine aktive Teilnahme.

Verletzungen

Verletzungen können auch im Tennis passieren. Am häufigsten sind übertretene Fussgelenke. Deshalb empfehlen wir allen Kids und Junior:innen gute Turnschuhe. Damit können schon viele Verletzungen vermieden werden.

Im Falle einer Verletzung soll der betroffene Bereich gekühlt werden. Dies lindert die Schmerzen und die Schwellung. Bei länger anhaltenden Schmerzen kann es Sinn ergeben, einen Arzt aufzusuchen.

Verpflegung

Wenn Kinder Sport treiben, brauchen sie ausreichend Energie. Ihr Kind sollte also nicht hungrig zum Training kommen. Vor, während und nach dem Training ist die ausreichende Flüssigkeitsaufnahme zwingend notwendig.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.